

Brandenburg, den 16.12.2019

## Laborinformation 24/19

### Urinuntersuchungen bei Patienten ohne Symptome einer Harnwegsinfektion

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

gemäß Nationaler und Internationaler Leitlinien sollten nur Urine auf Bakterien untersucht werden, wenn der entsprechende Patient **Symptome** einer Harnwegsinfektion hat. Bei kognitiv eingeschränkten Patienten oder deliranten Patienten sollten systemische Parameter wie Fieber oder hämodynamische Instabilitäten als Kriterium herangezogen werden.

Patienten mit **Bakteriurie ohne Symptomatik** (sogenannte asymptomatische Bakteriurie) bedürfen **keiner** antimikrobiellen Therapie. Ausnahmen sind Patienten vor operativen Eingriffen am Urogenitaltrakt sowie Schwangere. Ansonsten empfehlen die *Infectious Diseases Society of America*, die *European Association of Urology* und auch die deutsche S3 Leitlinie **kein Screening**.

**Nicht gescreent** werden sollten:

- nicht schwangere sonst gesunde Frauen
- Frauen/Männer mit Diabetes mellitus und stabiler Stoffwechsellage
- ältere Personen, die zu Hause leben
- ältere Personen, die in Heimen leben
- Patienten nach Rückenmarksverletzungen
- Patienten mit Dauerkatheter in situ
- Patienten vor orthopädischen Eingriffen

**Sowohl Leukozyten im Urin als auch trüber oder riechender Urin sind gemäß Leitlinien keine Indikation für eine Therapie.**

Weiterhin weisen wir daraufhin, dass der Nachweis von *Candida* spp. in Urinen nur selten relevant ist. *Candida* spp. sind äußerst selten Ursache einer Infektion der Harnwege, kommen aber als Folge eines schlecht eingestellten Diabetes mellitus oder aufgrund einer Antibiose vor. Mikrobiologische Qualitätsstandards empfehlen, bei entsprechend hohen Keimzahlen *Candida* auf Speziesebene zu identifizieren; allerdings führen wir keine Resistenztestung der Pilze mehr durch. Beim Nachweis von *Candida* spp. im Urin sollten zunächst andere Ursachen ausgeschlossen werden bevor die Diagnose einer Harnwegsinfektion gestellt wird.

Für Rückfragen und das Bereitstellen entsprechender Literatur stehen wir Ihnen gerne unter Telefon 2443 zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

PD. Dr. med. Erik Glocker  
Laborleiter Mikrobiologie